

改善

KAIZEN

JAPANESE CUISINE

MENU



ENTREÉS

Edamame
Fèves de Soja

7.00 CHF

Edamame Épicé

7.00 CHF

Wakame

Salade d'Algues Goma Wakame

7.00 CHF

Salade Tobikko

Oeufs de Poisson Volant
et Sauce de Sésame

16.00 CHF

Soupe Miso

8.00 CHF

Gyozas du jour

Quatre Pièces

14.00 CHF

Bol de Riz

6.00 CHF

Boîte de Caviar de Beluga
30gr

75.00 CHF



PLATS PRINCIPAUX

Tempura de Légumes	23.00 CHF	Tataki de Bœuf Simmental Suisse	43.00 CHF
Tempura de Crevette	35.00 CHF	Tataki de Bœuf « Rubia Gallega » Espagne	58.00 CHF
Tempura Assortie	45.00 CHF	Tataki de Bœuf Kobe Japon	98.00 CHF
Nasu Dengaku Aubergine au Miso	16.00 CHF		
Saumon au Miso-Yuzu	28.00 CHF		
Black Cod Morue Noire d'Alaska avec Sauce Miso Doux	39.00 CHF		
Unadon Anguille Braisée sur Riz	39.00 CHF		
Teriyakidon Poulet Teriyaki avec Riz	28.00 CHF		
Kamo Miso Tataki de Canard Froid avec Miso Doux et Zeste d'Orange	30.00 CHF		

TARTARES

Tartare de Saumon
avec Ikura et Sauce Miso-Yuzu

24.00 CHF

Tartare de Thon Épicé

28.00 CHF

Tartare de Bar Sauvage
avec Sauce Ceviche à la
Japonaise

29.00 CHF

Tartare de O-Toro
Ventrèche de Thon Rouge
Bluefin

38.00 CHF

Tartare O-Toro Beluga
avec Beluga Caviar

79.00 CHF



SASHIMI

Sashimi Sake Saumon / 8 Coupes	21.00 CHF	Uzuzukuri Hotate Tiradito Japonais de Saint-Jacques avec Ikura / 16 Coupes	39.00 CHF
Sashimi Akami Partie Maigre du Thon Rouge Bluefin / 8 Coupes	26.00 CHF	Sashimi Trois Sortes Thon, Saumon et Bar / 12 Coupes Assorties	35.00 CHF
Sashimi O-Toro Ventrêche de Thon Rouge Bluefin / 8 Coupes	35.00 CHF	Dry Ice Chef Sashimi / 22 Coupes Assorties	78.00 CHF
Sashimi Suzuki Bar Sauvage / 8 Coupes	29.00 CHF		
Sashimi Hotate Saint-Jacques / 8 Coupes	28.00 CHF		
Sashimi Hamachi Seriote / 8 Coupes	28.00 CHF		
Uzuzukuri Suzuki Bar Sauvage / 16 Coupes	39.00 CHF		



NIGIRI TRADITIONNEL *(Une pièce)*

Sake 4.00 CHF
Saumon

Akami 4.50 CHF
Partie Maigre du Thon Bluefin

O-Toro 6.50 CHF
Ventrèche de Thon Rouge Bluefin

Shimesaba 4.00 CHF
Maquereau

Suzuki 5.00 CHF
Bar Sauvage

Hamachi 5.00 CHF
Seriole

Ika 5.00 CHF
Calamar

Hotate 5.00 CHF
Saint-Jacques

Ebi 5.00 CHF
Crevette

Unagi 7.00 CHF
Anguille

Kaki 12.00 CHF
Huître avec zeste de citron vert



NIGIRI KAIZEN *(Une pièce)*

Sake Kai 5.00 CHF
Saumon Grillé avec Sauce Miso-Yuzu

Akami Kai 6.50 CHF
avec des Oeufs de Saumon et Katsubushi

Ebi Kai 6.00 CHF
Crevette avec Mayonnaise Épicée Grillée et Ikura

Hotate Kai 6.50 CHF
Saint-Jacques, Mayonnaise au Wasabi Grillé et Tobikko

O-Toro Kai 7.50 CHF
Grillé avec Crème de Truffe Blanche

Ika Zen 19.00 CHF
Calamar avec Caviar Beluga et Zeste de Citron Vert

Hotate Zen 19.00 CHF
Saint-Jacques avec Caviar Beluga et Zeste de Citron Vert

O-Toro Zen 20.00 CHF
avec Caviar Beluga

GUNKANMAKI *(Une pièce)*

Gunkan Saumon-Yuzu 5.50 CHF

Gunkan Thon Épicé 6.50 CHF

Gunkan O-Toro 7.50 CHF

Gunkan de Ikura 8.00 CHF
Oeuf de Saumon

Gunkan Hotate 8.00 CHF
Saint-Jacques avec Ikura

Gunkan O-Toro Beluga 20.00 CHF
Tartare de O-Toro avec Caviar de Beluga

Gunkan Caviar de Beluga 33.00 CHF



HOSOMAKI *(Six pièces)*

Hosomaki Avocat 9.00 CHF

Hosomaki Saumon 11.00 CHF

Hosomaki Akami 12.00 CHF

Hosomaki Hamachi 12.00 CHF

Hosomaki Hotate 13.00 CHF
Saint-Jacques avec Ikura

Hosomaki Negitoro 14.00 CHF
O-Toro et ciboulette

Hosomaki O-Toro Épicée 15.00 CHF
O-Toro, Ikura et mayonnaise épicée

Hosomaki Anguille 16.00 CHF



FUTOMAKI *(Six pièces)*

Sake Futo

Saumon et Avocat

16.00 CHF

Maguro Futo

Thon et Avocat

19.00 CHF

Hamachi Futo

Seriole, Tobikko et Avocat

19.00 CHF

Saumon Épicée Futo

Saumon, Avocat, Mayonnaise
Épicée et Croquant

18.00 CHF

Thon Épicée Futo

Thon, Avocat, Mayonnaise
Épicée et Croquant

21.00 CHF

Hotate Épicée Futo

Saint-Jacques, Tobikko,
Avocat, Mayonnaise Épicée
et Croquant

21.00 CHF

Calamar Épicée Futo

Calamar Tempurisée, Tobikko,
Avocat, Mamenori et mayonnaise
épicée

21.00 CHF



URAMAKI

Alaska Roll 18.00 CHF
Saumon et Avocat

Akami Roll 25.00 CHF
Chutoro, Ikura et Avocat

Hamachi Roll 25.00 CHF
Hamachi, Tobikko et Avocat

Spicy Saumon Roll 24.00 CHF
Tartare de Saumon, Avocat,
Tempura Croquant et Mayonnaise
Épicée

Spicy Tuna Roll 26.00 CHF
Tartare de Thon, Avocat, Tempura
Croquant et Mayonnaise Épicée

Spicy Hotate Roll 27.00 CHF
Saint-Jacques, Tobikko
et Avocat

Ebi Wasabi Roll 28.00 CHF
Crevette Tempurisée, Avocat,
Sauce Anguille et Mayonnaise
Wasabi

O-Toro Roll 32.00 CHF
Tartare O-Toro avec Ikura et
Avocat

Sake Roll 23.00 CHF
Saumon, Avocat et Ikura

Unagi Roll 33.00 CHF
Anguille, Avocat, Tempura
Croquant et Sauce Anguille



TEMAKI *(Une pièce)*

Sake Temaki

Saumon et Avocat

12.00 CHF

Ikura

Ikura et Avocat

19.00 CHF

Saumon Épicé Temaki

Saumon, Avocat, Croquant
et sauce Épicée

13.00 CHF

Hamachi

Seriote, Avocat et Tobikko

15.00 CHF

Maguro

Thon Rouge Bluefin et Avocat

14.00 CHF

Hotate

Saint-Jacques, Ikura et Avocat

15.00 CHF

Thon Épicée

Tartare de thon avec Avocat,
Croquant et Sauce Épicée

15.00 CHF

Unagi

Anguille, Avocat et Sauce d'Anguille

18.00 CHF

O-Toro

O-Toro

18.00 CHF



CHIRASHI *(Poké bol japonais)*

Sakedon 22.00 CHF
Saumon et Avocat sur Riz

Hamachidon 26.00 CHF
Seriole et Avocat sur Riz

Hotatedon 27.00 CHF
Saint-Jacques, Ikura et
avocat sur Riz

Akamidon 25.00 CHF
Akami et Avocat sur Riz

Sakanadon 35.00 CHF
Assortiment Poisson, Fruits de
Mer, Ikura et Avocat

Otorodon 35.00 CHF
O-Toro avec Ikura sur Riz

Ikuradon 32.00 CHF
Oeufs de Saumon sur Riz

DESSERT

Mochis Japonais Thé vert, Sésame, Yuzu Litchi, Chocolat ou Mangue	4.00 CHF
Coulant de Chocolat	11.00 CHF
Cheesecake	11.00 CHF
Glaces Thé Matcha, Yuzu, Gingembre, Sésame noir, Umeshu ou Framboise	5.00 CHF

改善
KAIZEN
JAPANESE CUISINE

Route de Crans-Lens 70
3963 Crans-Montana. Suisse
reservation@kaizenrestaurant.com
www.kaizenrestaurant.com

 +41 27 565 33 80

 +41 77 269 33 80